

体験
無料!

NEW 7月新規教室

FIGHT DO エLEMENT/ FIGHT DO 教室体験会

あらゆる格闘技系の動きをおりませ、シンプルかつダイナミックに楽しむクラス。脂肪燃焼に効果的です。

- ◆日程 : 5/14 21 28 6/11 18 25
- ◆曜日 : 木曜日
- ◆時間 : 14時40分～15時40分
- ◆参加費用 : 無料 (何度体験してもOK)
- ◆対象 : 18歳以上の方で自己の体調管理ができる方
- ◆定員 : 30名
- ◆持ち物 : 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

お申込み方法

☆☆窓口申込☆☆

⇒総合受付にて申込 ※土日祝の申込は不可

申込期間:5/7(木)9:00～当日、体験開始前まで

体験当日は総合受付にて受付後、2F 多目的ホールへお越しください