

# 【冬の健康づくり教室 抽選結果】

| 全員参加決定         |       |
|----------------|-------|
| A.リラックスヨガ      | 空き17人 |
| B.ZUMBA（ズンバ）   | 空き5人  |
| D.ヨガ（初級～中級）    | 空き12人 |
| E.エアロビクス（中級）   | 空き1人  |
| G.かんたんボディメイク   | 空き20人 |
| H.バレエストレッチ     | 空き25人 |
| I.ZUMBA（ズンバ）   | 空き2人  |
| K.健康体操         | 空き3人  |
| L.ZUMBA（ズンバ）   | 空き10人 |
| M.エアロビクス（中級）   | 空き3人  |
| N.ヨガ（初級～中級）    | 空き9人  |
| O.健康体操教室       | 空き5人  |
| P.ヨガ（65歳以上）    | 空き14人 |
| Q.水中運動（アクアビクス） | 空き10人 |

| C.健康体操教室<br>13:30～14:30 |
|-------------------------|
| C-1                     |
| C-2                     |
| C-3                     |
| C-4                     |
| C-5                     |
| C-7                     |
| C-8                     |
| C-9                     |
| C-10                    |
| C-11                    |
| C-12                    |
| C-13                    |
| C-14                    |
| C-15                    |
| C-16                    |
| C-18                    |
| C-19                    |
| C-20                    |
| C-21                    |
| C-22                    |
| C-24                    |
| C-25                    |
| C-26                    |
| C-27                    |
| C-28                    |
| C-29                    |
| C-30                    |
| C-32                    |
| C-34                    |
| C-35                    |
| C-36                    |
| ww_260113_3             |
| ww_260113_4             |
| ww_260113_13            |
| ww_260113_18            |

| F.健康体操教室<br>10:40～11:40 |
|-------------------------|
| F-1                     |
| F-2                     |
| F-3                     |
| F-4                     |
| F-5                     |
| F-6                     |
| F-7                     |
| F-8                     |
| F-10                    |
| F-11                    |
| F-15                    |
| F-16                    |
| F-17                    |
| F-18                    |
| F-19                    |
| F-20                    |
| F-21                    |
| F-22                    |
| F-23                    |
| F-24                    |
| F-25                    |
| F-26                    |
| F-27                    |
| F-28                    |
| F-29                    |
| F-30                    |
| F-31                    |
| F-32                    |
| F-33                    |
| F-35                    |
| F-36                    |
| F-38                    |
| F-39                    |
| ww_260114_28            |
| ww_260114_54            |

| J.エアロビクス（初級）<br>9:30～10:30 |
|----------------------------|
| J-2                        |
| J-3                        |
| J-4                        |
| J-5                        |
| J-6                        |
| J-7                        |
| J-8                        |
| J-9                        |
| J-10                       |
| J-11                       |
| J-12                       |
| J-13                       |
| J-14                       |
| J-15                       |
| J-16                       |
| J-17                       |
| J-19                       |
| J-20                       |
| J-21                       |
| J-22                       |
| J-23                       |
| J-24                       |
| J-25                       |
| J-26                       |
| J-27                       |
| ww_260115_4                |
| ww_260115_11               |
| ww_260115_13               |
| ww_260115_14               |
| ww_260115_15               |