

## 【冬の健康づくり教室 抽選結果】

全員参加決定	
A.リラックスヨガ	空き17人
B.ZUMBA（ズンバ）	空き5人
D.ヨガ（初級～中級）	空き12人
E.エアロビクス（中級）	空き1人
G.かんたんボディメイク	空き20人
H.バレエストレッチ	空き25人
I.ZUMBA（ズンバ）	空き2人
K.健康体操	空き3人
L.ZUMBA（ズンバ）	空き10人
M.エアロビクス（中級）	空き3人
N.ヨガ（初級～中級）	空き9人
O.健康体操教室	空き5人
P.ヨガ（65歳以上）	空き14人
Q.水中運動（アクアビクス）	空き10人

C.健康体操教室 13:30～14:30
C-1
C-2
C-3
C-4
C-5
C-7
C-8
C-9
C-10
C-11
C-12
C-13
C-14
C-15
C-16
C-18
C-19
C-20
C-21
C-22
C-24
C-25
C-26
C-27
C-28
C-29
C-30
C-32
C-34
C-35
C-36
ww_260113_3
ww_260113_4
ww_260113_13
ww_260113_18

F.健康体操教室 10:40～11:40
F-1
F-2
F-3
F-4
F-5
F-6
F-7
F-8
F-10
F-11
F-15
F-16
F-17
F-18
F-19
F-20
F-21
F-22
F-23
F-24
F-25
F-26
F-27
F-28
F-29
F-30
F-31
F-32
F-33
F-35
F-36
F-38
F-39
ww_260114_28
ww_260114_54

J.エアロビクス（初級） 9:30～10:30
J-2
J-3
J-4
J-5
J-6
J-7
J-8
J-9
J-10
J-11
J-12
J-13
J-14
J-15
J-16
J-17
J-19
J-20
J-21
J-22
J-23
J-24
J-25
J-26
J-27
ww_260115_4
ww_260115_11
ww_260115_13
ww_260115_14
ww_260115_15