

ロンドン大会 競泳メダリスト 加藤ゆか スペシャルイベント



加藤ゆか

アイレックススポーツライフ株式会社所属
豊川市出身

2008年北京オリンピック出場
2012年ロンドンオリンピック出場
女子400mメドレーリレー 銅メダル獲得
2013年の現役引退後は、スポーツの普及や全国各地で水泳教室を行うなど、水泳の普及活動に携わっている。

11月16日

トークショー 午前の部 午後の部
9:20~ 10:30~ 13:30~

タイムスケジュール

トークショー

テーマ 夢をみつける
ことから始めよう



場所 1階 コミュニケーション
ラウンジ

料金 無料

スペシャルレッスン

レッスン内容 スイムレッスン
陸トレや泳ぎに関する共通スキル、
泳力アップ方法など

場所 25mプール(2~3コース)

対象 アスリートクラス/
小学生4年生以上で25m以上泳げる方
成人クラス/
成人で25m以上泳げる方

定員 各20名

料金 1,200円+施設利用料
(税込1,320円)

サイン会

サインしてもらいたいアイテムを持参ください。
※色紙の準備はありません。

9:20~ 9:50	トークショー
9:50~10:10	サイン会 (トークショー参加者対象)
10:30~11:45	アスリートクラスレッスン
10:50~11:00	加藤ゆかさんによる 模範泳法
12:00~12:15	サイン会 (アスリートレッスン参加者対象)
12:15~13:15	休憩
13:30~14:45	成人クラスレッスン開始
13:50~14:00	加藤ゆかさんによる 模範泳法
15:00~15:15	サイン会 (成人クラスレッスン参加者対象)

レッスン申込方法 11月4日(火)10:00より受付開始。お支払いいただいた方から先着順になります。

