

【健康づくり教室 金曜日】

M.エアロビクス（中級） 9:30～10:30	N.ヨガ（初級～中級） 10:40～11:40	O.健康体操教室 13:30～14:30	P.ヨガ（65歳以上） 14:40～15:40	Q.水中運動（アクアビクス） 13:10～13:50
全員参加決定 空き1名	全員参加決定 空き10名	全員参加決定 空き1名	全員参加決定 空き14名	全員参加決定 空き10名