

【健康づくり教室 水曜日】

E.エアロビクス（中級） 9:30～10:30	F.健康体操教室 10:40～11:40	G.かんたんボディメイク 13:30～14:30	H.バレエストレッチ 14:40～15:40	I.ZUMBA(ズンバ) 19:00～20:00
	F-2			
	F-3			
	F-4			
	F-5			
	F-6			
	F-7			
	F-8			
	F-9			
	F-11			
	F-12			
	F-13			
	F-14			
	F-15			
	F-16			
	F-17			
	F-18			
	F-19			
	F-20			
	F-21			
	F-22			
	F-24			
	F-25			
	F-26			
	F-27			
	F-28			
	F-29			
	F-30			
	F-31			
	F-32			
	F-33			
	F-34			
	F-35			
	ww_251008_35			
	ww_251008_52			
	ww_251008_54			
全員参加決定 空き0名		全員参加決定 空き21名	全員参加決定 空き27名	全員参加決定 空き2名