

【健康づくり教室 木曜日】

J.エアロビクス（初級） 9:30～10:30	K.健康体操教室 10:40～11:40	L.ZUMBA（ズンバ） 13:30～14:30
J-1	全員参加決定 空き6名	全員参加決定 空き10名
J-2		
J-3		
J-4		
J-5		
J-6		
J-7		
J-8		
J-9		
J-10		
J-11		
J-12		
J-13		
J-14		
J-15		
J-16		
J-17		
J-18		
J-19		
J-20		
J-21		
J-22		
J-23		
J-24		
ww_251009_8		
ww_251009_13		
ww_251009_49		
ww_251009_63		
ww_251009_82		
ww_251009_90		