

【N】エアロビクス（中級） 金曜日
全員参加決定 空き2名

【O】ヨガ（初級～中級） 金曜日
全員参加決定 空き9名

【P】健康体操教室 金曜日
全員参加決定 空き4名

【Q】ヨガ（65歳以上） 金曜日
全員参加決定 空き14名