【E】エアロビクス（中級）

水曜日

全員参加決定

空き3名

【F】健康体操教室

水曜日

窓口

F-1

F-2

F-4

F-5

F-6

F-7

F-8

F-9

F-10

F-11

F-12

F-13

F-14

F-15

F-16

F-17

F-18

F-19

F-20

F-21

F-22

F-23

F-24

F-25

F-26

F-27

F-28

F-29

F-30

F-31

F-32

WEB

ww_250702_2

ww_250702_24

ww_250702_38

ww_250702_46

【G】かんたんボディメイク

水曜日

全員参加決定

空き23名

【H】バレエストレッチ

水曜日

全員参加決定

空き29名

【I】ZUMBA

水曜日

全員参加決定

空き1名