

【J】 エアロビクス（初級） 木曜日
全員参加決定 空き5名

【K】 健康体操教室 木曜日
全員参加決定 空き11名

【L】 ZUMBA 木曜日
全員参加決定 空き7名

【M】 からだ調整教室 木曜日
全員参加決定 空き32名