

**【A】リフレッシュヨガ**  
火曜日

**全員参加決定**  
**空き17名**

**【B】ZUMBA**  
火曜日

**全員参加決定**  
**空き7名**

**【C】健康体操教室**  
火曜日

**窓口**

C-1

C-2

C-4

C-5

C-6

C-7

C-8

C-9

C-10

C-11

C-12

C-13

C-14

C-15

C-17

C-18

C-19

C-20

C-21

C-22

C-23

C-24

C-25

C-27

C-28

C-29

C-30

C-31

C-32

**WEB**

ww\_250408\_5

ww\_250408\_12

ww\_250408\_40

ww\_250408\_44

ww\_250408\_45

ww\_250408\_51

**【D】ヨガ（初級～中級）**  
火曜日

**全員参加決定**  
**空き12名**