

【E】エアロビクス（中級）
水曜日

全員参加決定
空き1名

【F】健康体操教室
水曜日

窓口

- F-1
- F-2
- F-3
- F-4
- F-5
- F-6
- F-7
- F-8
- F-9
- F-10
- F-11
- F-12
- F-13
- F-15
- F-17
- F-18
- F-19
- F-20
- F-21
- F-22
- F-23
- F-24
- F-26
- F-27
- F-29
- F-30
- F-31
- F-33
- F-34
- F-35

WEB

- ww_250409_4
- ww_250409_40
- ww_250409_55
- ww_250409_57
- ww_250409_58

【G】かんたんボディメイク
水曜日

全員参加決定
空き26名

【H】バレエストレッチ
水曜日

全員参加決定
空き26名

【I】ZUMBA
水曜日

全員参加決定
空き3名