

【J】エアロビクス（初級）
木曜日

全員参加決定
空き2名

【K】健康体操教室
木曜日

全員参加決定
空き2名

【L】エアロビクス（初級）
木曜日

全員参加決定
空き10名

【M】からだ調整教室
木曜日

全員参加決定
空き31名