

【N】エアロビクス（中級）
金曜日

全員参加決定
空き3名

【O】ヨガ（初級～中級）
金曜日

全員参加決定
空き10名

【P】健康体操教室
金曜日

全員参加決定
空き8名

【Q】ヨガ（65歳以上）
金曜日

全員参加決定
空き10名

【R】水中運動
金曜日

全員参加決定
空き11名