

【A】リフレッシュヨガ  
火曜日

全員参加決定  
空き19名

【B】ZUMBA  
火曜日

全員参加決定  
空き9名

【C】健康体操教室  
火曜日

全員参加決定  
空き0名

【D】ヨガ（初級～中級）  
火曜日

全員参加決定  
空き13名