

【E】エアロビクス（中級）  
水曜日

全員参加決定  
空き2名

【F】健康体操教室  
水曜日

全員参加決定  
空き2名

【G】かんたんボディメイク  
水曜日

全員参加決定  
空き25名

【H】バレエストレッチ  
水曜日

全員参加決定  
空き26名

【I】ZUMBA  
水曜日

全員参加決定  
空き8名