

親子で一緒にヨガをやってみよう！

親子ヨガ体験会

ふれあいの時間を通し、親子で一緒にヨガを楽しむ教室です♪

- ◆日程 : 2/23(金)
 - ①16:00~16:50(年少~年長コース)
 - ②17:00~17:50(小学生~中学生コース)
- ◆参加費用 : ~~1,650円/組~~ ▶ 1,100円/組
- ◆対象 : 年少~年長 西尾市在住又は市内通園のお子様
小学生~中学生 西尾市在住又は市内通学のお子様
- ◆定員 : 各コース15組
※定員が3組に満たない場合、休講となります
- ◆持ち物 : ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装

お申込み方法

講師 かべやのりこ
全米ヨガアライアンス RYT200 認定講師
Self Love Kids®自己肯定感 認定講師



☆☆WEB申込(QRコードより申込)☆☆

申込期間:2/6(火)9:00~2/16(金)19:00

抽選発表:2/20(火)9:00~

※HP又は館内掲示板にて確認

※お支払いは参加当日窓口にてお願いいたします。

※定員を超えた場合は抽選になります。

※キャンセルは2/16(金)19:00までをお願いいたします。

